



# III Maratona – 100 Km Vinhas BTT



16/09/2007

## Regulamento

### Organização:

1. A prova organizada pela **Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense** é denominada de **III Maratona – 100 Km Vinhas BTT** e será efectuada anualmente.

### **Perfil dos Percursos**

- Nível 1 – **III Maratona - 100 Km Vinhas BTT**  
(relativamente exigente em termos físicos e técnicos)
- Nível 2 – **Meia Maratona – 60 Km Vinhas BTT**  
(com dificuldade física e técnica intermédia)
- Nível 3 – **Passeio Familiar – 20 Km Vinhas BTT**  
(fácil em termos físicos e técnicos)

### Participantes

2. Podem participar atletas de ambos os sexos.
3. A idade mínima de participação é de 8 anos.
4. Os participantes com idade inferior a 15 anos, só poderão participar nos níveis 2 e 3.
5. Aos menores de idade é obrigatória a entrega de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação, juntando cópia do B.I. do próprio e do encarregado de educação.

### Logística do Percurso

6. Os percursos estão marcados com placas e fitas sinalizadoras.
7. O local da partida (local de concentração) e da chegada será em frente ao Município.
8. Por razões de segurança sairão o nível 1, o nível 2 e o nível 3 com intervalo de 5 minutos para cada nível.
9. Existirão pontos de Controlo em locais desconhecidos dos participantes. O controlo será efectuado num cartão através de um carimbo ou picado. Só serão atribuídos tempos e ordens de chegada aos participantes que terminem o percurso e que tenham registado no seu cartão todos os controlos.  
Os atletas inscritos na Maratona e transitarem para a Meia Maratona ou vice-versa sem prévio aviso, não lhes será atribuído tempo.
10. O trajecto em linha decorrerá em caminhos rurais e trilhos no concelho de Cantanhede, estando o percurso aberto ao movimento de outros veículos, pelo que

todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito. Devem ainda ter em especial atenção os cruzamentos e travessias de estradas principais e secundárias, circulando nestas o mais à direita possível.

11. É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso.
12. No percurso, os participantes terão que ter atenção à sinalização do percurso, (fitas de sinalização, marcas fluorescentes, sinais e sinais de informação). Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objectivo de socorrerem algum eventual acidentado e prestarem informações.
13. Serão disponibilizados números de contactos de telemóvel no Cartão de controlo dos elementos da organização.
14. A Maratona terá várias zonas de assistência, onde serão também fornecidos os abastecimentos sólidos (fruta, barras e bolos secos) e líquidos (águas).
  - **Nível 1** – 4 abastecimentos
  - **Nível 2** – 2 abastecimentos
  - **Nível 3** – 1 abastecimento
15. Por razões de segurança e de ordem logística, todos os participantes deverão completar a **III Maratona – 100 Km Vinhas BTT** num tempo limite previsto de 9 horas.

### Escalões

#### **Nível 1 - Maratona – 100 Km Vinhas BTT**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
A – Nascidos a partir de 1968 inclusive B – Nascidos até 1967	Escalão único

#### **Nível 2 – Meia Maratona – 60 Km Vinhas BTT**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
Escalão único	Escalão único

#### **Nível 3 – Passeio Familiar – 20 Km Vinhas BTT**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
Escalão único - Passeio	

### Inscrições:

16. Todos os participantes devem ler o regulamento previamente para que a sua inscrição implique a plena aceitação dos seus termos.
17. As inscrições poderão ser efectuadas: on-line, por fax (imprimindo ficha de inscrição disponível no site), por correio para a morada abaixo indicada e na secretaria da nossa Associação.
18. O valor da inscrição é de:
  - Até 15 / Agosto 07 – 15 €
  - Até 31 / Agosto 07 – 17,50 €
  - Até 5 / Setembro 07 – 20 €

19. O valor da inscrição inclui:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Apoio logístico;
- Disponibilidade de balneários;
- T-shirt alusiva à edição deste ano da Maratona;
- Lembranças;
- Almoço

20. As inscrições só serão validadas depois de efectuado o respectivo pagamento por:

- Transferência Bancária será para o  
**NIB 003502040001582473011**
- Cheque deverão ser enviados para:  
**Associação de Solidariedade Social  
SOCIEDADE COLUMBÓFILA CANTANHEDENSE  
APARTADO 31  
3064-909 CANTANHEDE**

21. As inscrições carecem de confirmação do pagamento, que deve ser feita através do comprovativo, via correio para a morada atrás referida ou para o fax nº 231 429 936. Juntamente com o comprovativo deverá ser enviado cópia do Bilhete de Identidade participante.

22. O preço do almoço para acompanhantes é de 7€ para adultos e 5€ para crianças, independentemente de efectuar ou não o passeio Familiar.

23. O nº de inscrição será a identificação do atleta pelo que o controle será efectuado pelo nº e mediante o cartão de controlo.

### **Deveres**

24. Todo o comportamento anti-desportivo implicará a desclassificação o atleta.

25. Visto ser um evento de âmbito de aventura e contacto com a natureza, os atletas terão de respeitar o meio ambiente, não deixando lixo no percurso.

### **Ouros aspectos**

26. Os Casos omissos serão resolvidos pela Organização.

### **Lembranças**

- Recordação a todos os participantes
- T-shirt comemorativa da **III Maratona – 100 Km Vinhas BTT**
- Lembrança ao atleta de mais longe
- Lembrança ao atleta mais idoso
- Lembrança ao atleta mais novo

### **Classificações**

27. Nível 1- Maratona – 100 Km Vinhas BTT

**Troféus**

<b><u>Masculino</u></b>	<b><u>Feminino</u></b>
<b>Escalão A – 1º, 2º, 3º, 4º, 5º</b> <b>Escalão B – 1º, 2º, 3º, 4º, 5º</b>	<b>Escalão único - 1º, 2º, 3º</b>

28. Nível 2 - Meia Maratona – 60 Km Vinhas BTT

**Trofeus**

<b><u>Masculino</u></b>	<b><u>Feminino</u></b>
<b>Escalão único - 1º</b>	<b>Escalão único - 1º</b>